

¿Estás en una zona afectada por nevadas intensas? aprende qué hacer

¿Qué es una nevada intensa?

Una nevada intensa es un fenómeno meteorológico donde se acumula gran cantidad de nieve en poco tiempo, afectando la visibilidad, movilidad, infraestructura y salud de las personas. Puede generar cortes de energía, bloqueos de caminos, colapso de techumbres y riesgo de hipotermia.

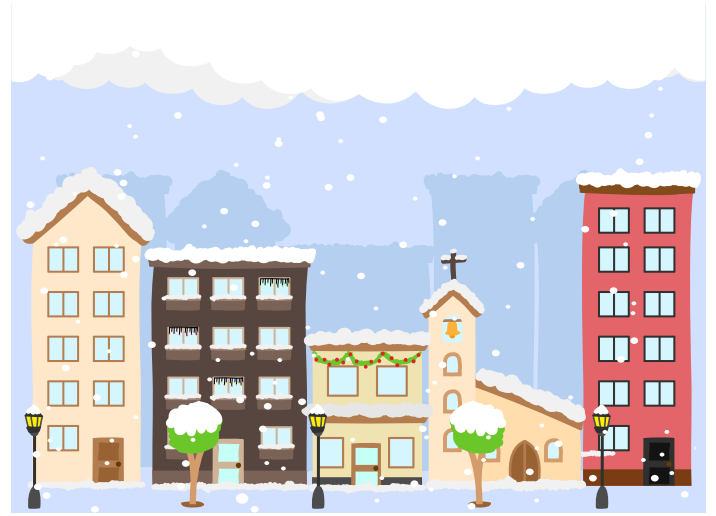
¿Cómo saber si estás ante una nevada intensa?

Para anticiparte, es importante observar señales y condiciones del entorno donde te encuentres:

- **Consulta alertas oficiales:** Revisa los avisos de SENAPRED y la Dirección Meteorológica de Chile
- **Observa el entorno:** ¿Hay acumulación rápida de nieve en techos, calles o vehículos? ¿Se dificulta el tránsito peatonal o vehicular?
- **Verifica accesos y rutas:** ¿Están bloqueados por nieve o hielo? ¿Se han suspendido servicios de transporte?
- **Revisa el historial local:** ¿Ha habido eventos similares en años anteriores en tu zona?

Consejos prácticos

- Permanece en un lugar seguro y evita desplazarte si no es estrictamente necesario
- Usa ropa térmica, impermeable y en capas. Protege extremidades con guantes, gorro y calzado antideslizante
- Mantén contacto con tu entidad empleadora para recibir instrucciones actualizadas
- Evita trabajos en altura o al aire libre durante la nevada
- Si estás en el lugar de trabajo, identifica zonas seguras y rutas de evacuación
- Ten a mano un kit de emergencia con agua, alimentos, linterna, batería externa y manta térmica



- Si estás en casa, asegúrate de tener calefacción segura y evita el uso de braseros o fuentes de calor riesgosas
- No retires nieve de techos sin protección ni capacitación adecuada
- Si presentas síntomas de hipotermia (temblores, confusión, somnolencia), busca abrigo y atención médica